



Verantwortlicher für den Anlass

Oberst Thomas Kotur
Seidenstrasse 24c
8853 Lachen SZ
info@omgh.ch

Offiziersgesellschaft March Höfe
An alle Mitglieder und Angehörigen der
Offiziersgesellschaft March-Höfe

Lachen, im Oktober 2024

Einladung zum Lawinenkurs in Flims am 14.12-15.12.2024

Geschätzte Kameradinnen und Kameraden

Ich freue mich, euch zu einem spannenden und lehrreichen Lawinenkurs im malerischen Flims einzuladen! Der Kurs findet am Samstag und/oder Sonntag den 14.-15. Dezember statt und bietet eine hervorragende Gelegenheit, euer Wissen über Lawinengefahr und Sicherheit im alpinen Gelände zu vertiefen.

Nach dem Kurs habt ihr die Möglichkeit, in einer gemütlichen Berghütte zu übernachten und den Abend in geselliger Runde ausklingen zu lassen. Alternativ könnt ihr auch am gleichen Tag nach Hause fahren, falls ihr dies bevorzugt.

Am Sonntag, den 15. Dezember bieten wir in der gleichen Region eine geführte Skitour für Anfänger an. Wir wollen dort die wunderschöne Winterlandschaft auf 2000m ü.M. geniessen und das erlernte Wissen (Vorsichtsmassnahmen, erkennen von Gefahrenmuster) gleich anwenden.





Programm:

Samstag, 14.12 (Einführung):

Der erste Tag richtet sich an Wintersportler, die ihre ersten Versuche abseits der Pisten machen möchten. Es wird gezeigt, welche Ausrüstung man braucht und wie man diese korrekt einsetzt. Weitere Themen sind elementare Vorsichtsmassnahmen, Kennenlernen von Gefahrenmuster und das richtige Verhalten bei einem Lawinenunfall.

Nach diesem Kurs ist man gut gerüstet, um mit dem Bergführer Freeride oder Ski- und Snowboardtouren zu unternehmen.



Sonntag, 15.12 (Vertiefung):

Der zweite Tag richtet sich an Freerider und Tourengerher mit ersten Erfahrungen, die gerne selbständig einfache Touren machen wollen. Wir setzen uns vertiefter mit der Lawinenproblematik auseinander.

Einschätzung der Lawinengefahr, Reduktionsmethode, Einzelhangbeurteilung, Lawinenbulletin und Tourenplanung sind Themen dieses Kurses. Zudem wird die Kameradenrettung im Falle einer Lawine vertieft geübt.

Zusätzlich machen wir eine einfache Skitour, um die am Vortag besprochenen Aspekte im Gelände anzuschauen und üben.

Die Mitglieder können entweder nur am Samstag oder am ganzen Wochenende teilnehmen.



Ankunft

- Datum:** Samstag, 14.12.2024
- Zeit:** 0800
Ort: Vor dem Flims Laax Falera Ski-Ausleihegeschäft
Tenü: zivil sportlich, wetterangepasst
- Ausrüstung:** Muss separat gemietet und bezahlt werden. Idee ist, dass diese am Samstag vor dem Beginn des Kurses gemeinsam gemietet wird. Für eine allfällige Materialmiete muss mit ca. CHF 50.- gerechnet werden.
- Teilnehmeranzahl:** Die Teilnehmeranzahl beträgt min. 5 und max. 16 Teilnehmer. Anmeldungen sind verbindlich.
- Kosten:** Der Preis für den Bergführer beträgt pro Person/Tag CHF 150.-.
Für 2 Tage CHF 320.- pro Person.
Wir werden in der in der neurenovierten Segneshütte (auf 2100 Meter) übernachten (segneshuette.ch). Die Kosten inkl. Halbpension belaufen sich hier auf CHF 108.- p./P.
Total:
CHF 200.- p./P für 1 Tag mit Materialmiete
CHF 478.- p./P für 2 Tage mit Materialmiete
- Anmeldung:** Um die Veranstaltung planen zu können, bitten wir um eure Anmeldung bis zum 31.10.2024. Anmeldungen können primär über unsere Homepage www.ogmh.ch und sekundär per Mail an praesident@ogmh.ch oder info@ogmh.ch an den Präsidenten gemacht werden.

Mit kameradschaftlichen Grüßen
Offiziersgesellschaft March-Höfe
Oberst Thomas Kotur